

LIVRET COUREUR

KMV DE NANTAUX 2026



12ÈME ÉDITION

12-09-2025

LE PROGRAMME

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

KMV de Nantaux : 2,2 km - 1000 d+

RETRAIT DES DOSSARDS : STADE DE FOOT DE MONTRIOND

Samedi 12 septembre dès 7H00, dernier retrait 8H00

A PRÉSENTER AU RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait grâce à votre code personnel.

Il vous a été envoyé par mail, pensez à vérifier votre boîte mail, ainsi que vos spams.

Le code se trouve dans le mail de confirmation envoyé à la suite de votre inscription via le site Njuko.

Présentez ce code au stand de retrait des dossards (imprimé en amont ou sur votre téléphone).

Une pièce d'identité vous sera demandée pour vérification.

Pensez à anticiper au maximum votre retrait pour éviter les affluences de dernière minute.

PROCÉDURE

1. Soyez munis d'une pièce d'identité
2. Présentez vous au retrait des dossards
3. Nos bénévoles vous remettrons votre sac d'inscription tout en vérifiant votre identité
4. Pour ceux qui n'ont pas réalisé leur PPS lors de l'inscription, il sera à présenter **OBLIGATOIREMENT** au retrait des dossards
5. Vous pouvez faire retirer votre dossard par une autre personne. Cependant, elle devra être munie de tous les éléments nécessaires vous concernant (pièce d'identité, confirmation d'inscription et PPS si besoin)

Attention, pas de PPS = pas de départ !

PPS (Parcours Prévention Santé)

1. Une démarche simplifiée qui se substitue au certificat médical
2. Le PPS vous permet d'obtenir une attestation pour la pratique de la course à pied en compétition. (Il vous permet de ne pas fournir de certificat médical. Il ne prend pas plus de 5 minutes à faire et il est valide 1 an à date de sa réalisation)
3. Pour les retardataires : <https://pps.athle.fr>
4. Vous pouvez nous l'envoyer par mail avant la course à l'adresse mail suivante : lesberetsattables@gmail.com

CONTENU DU KIT D'INSCRIPTION

- 1 dossard
- 4 épingles à nourrice
- 1 carnet "bon repas coureur"
- 1 tee-shirt

DÉPART COURSE : AUX GRANGES À MONTRIOND

Samedi 12 septembre, premier départ à 8H30

Vous devez être présent au niveau du sas de départ au minimum 15 minutes avant votre départ.

Attention départ différé toutes les 20 secondes, ça va vite !

CHRONOMÉTRAGE

Vous serez chronométrés par puce électronique. Plusieurs pointages seront réalisés sur le parcours.

Merci de repasser poser vos puces au niveau du départ après la course, sans quoi vous ne serez pas classé et votre temps non comptabilisé. Nous récupérons les puces !

Merci de porter votre dossard en évidence lors de la course.

La liste de départ et les résultats seront disponibles sur le site <https://www.chronotop.run>

MÉTÉO

Quelles que soient les conditions météo, l'organisation peut à tout moment interrompre momentanément ou définitivement la course. Vous devez respecter les consignes de l'organisation et des secouristes.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR TOUS LES CONCURRENTS

- Réserve d'eau d'au moins 500 ml
- Veste de montagne de type coupe-vent
- Téléphone portable chargé
- Chaussures adaptées
- Bâtons fortement conseillés

Attention, vous arrivez en haut du parcours sur des crêtes exposées au vent. Le vent peut faire chuter considérablement les températures ressenties.

Rappel : Il n'y a pas de point d'eau potable entre le départ et l'arrivée de la course, prenez vos précautions.

RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement solide et en eau/boissons sera présent à l'arrivée.

Des écocup seront présents au ravitaillement, vous pouvez cependant prendre vos gobelets de trail personnel.

ARRIVÉE

Une fois arrivée, vous pourrez souffler ! La course est terminée plus de chrono.

Un chemin de descente obligatoire devra être emprunté. Les mesures nécessaires d'équipement de mains courantes etc. auront été prises en amont par l'organisation.

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de repasser par le départ course. Le chemin pratiqué pour la descente vous fait passer devant, donc pas d'excuses !

Pensez à rendre votre puce aux bénévoles.

REMISE DES PRIX

Les 3 premiers temps (H et F) de chaque catégorie seront récompensés. Les 1ers temps scratch (H et F) toutes catégories confondues seront récompensés.

La remise des prix aura lieu à la maison des associations à 14H00. (voir plan en annexe) Un repas convivial et des animations vous y attendent !

INFOS PRATIQUES

L'ORGANIGRAMME

- Direction de course : Les Bérets Attablés (Association organisatrice)

Victor MICHEL, Antoine BLENET, Kévin MICHAUD, Florian LANVERS, Valentin PETITJEAN

- Secours assuré par le Secours en Montagne de Morzine

Stéphane GROS

- Chronométrage assuré par ChronoTop

Didier Bonnet

PROCÉDURE EN CAS DE SECOURS

EN CAS D'URGENCE

Joindre le PC SECOURS au **06.80.45.37.93** ou signalez votre problème au poste de secours le plus proche (700M et arrivée). Poste de bénévoles tous les 100M sur le parcours.

Nous vous rappelons que :

- Vous êtes les premiers maillons de la chaîne de secours
- Vous devez donner rapidement et correctement l'alerte si vous êtes témoin d'un accident, si vous êtes perdu ou si vous voyez d'autres concurrents qui sont perdus.
- Vous devez signaler à l'organisateur votre abandon, soit au poste de secours le plus proche, soit auprès des bénévoles présents tout au long du parcours.

NUMÉROS D'URGENCE À RENTRER DANS VOS TÉLÉPHONES PORTABLES AVANT LA COURSE

PC SECOURS au **06.80.45.37.93**

PC COURSE au **07.86.30.33.42**

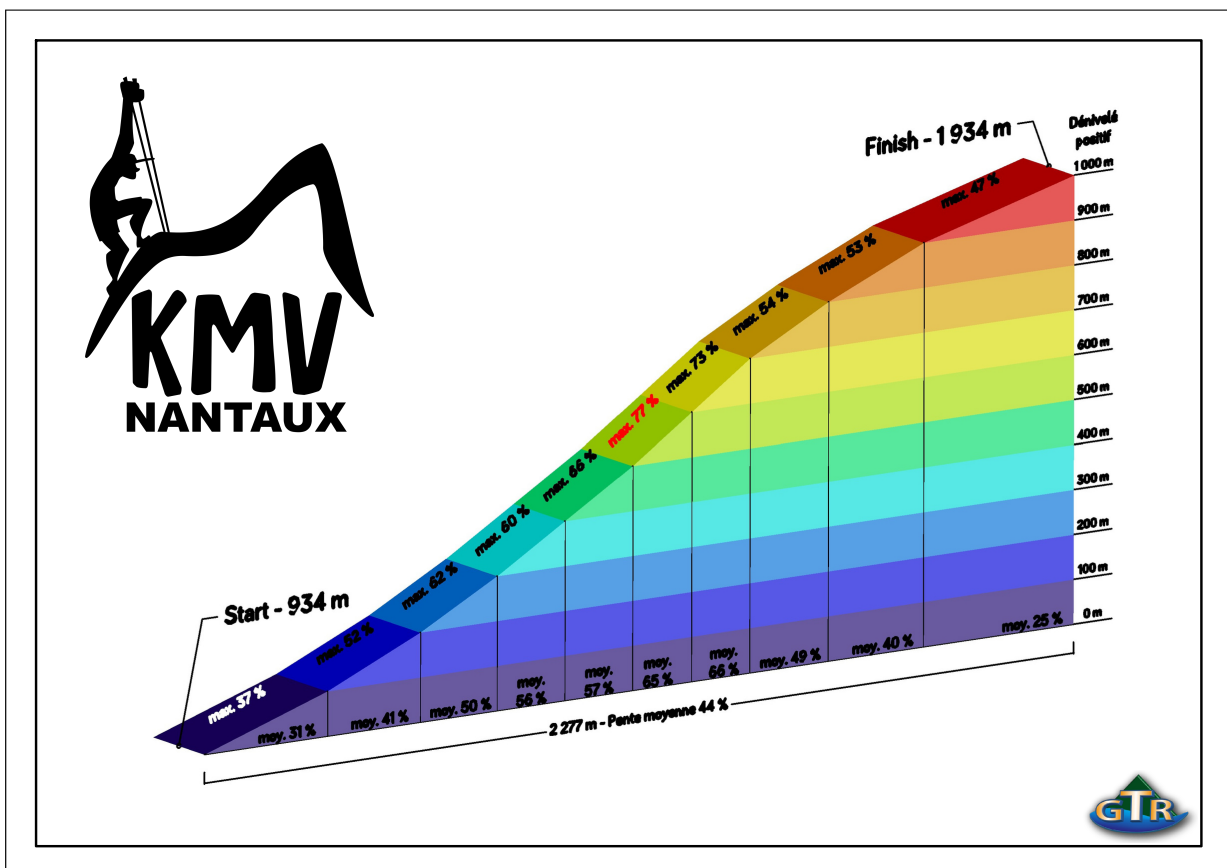
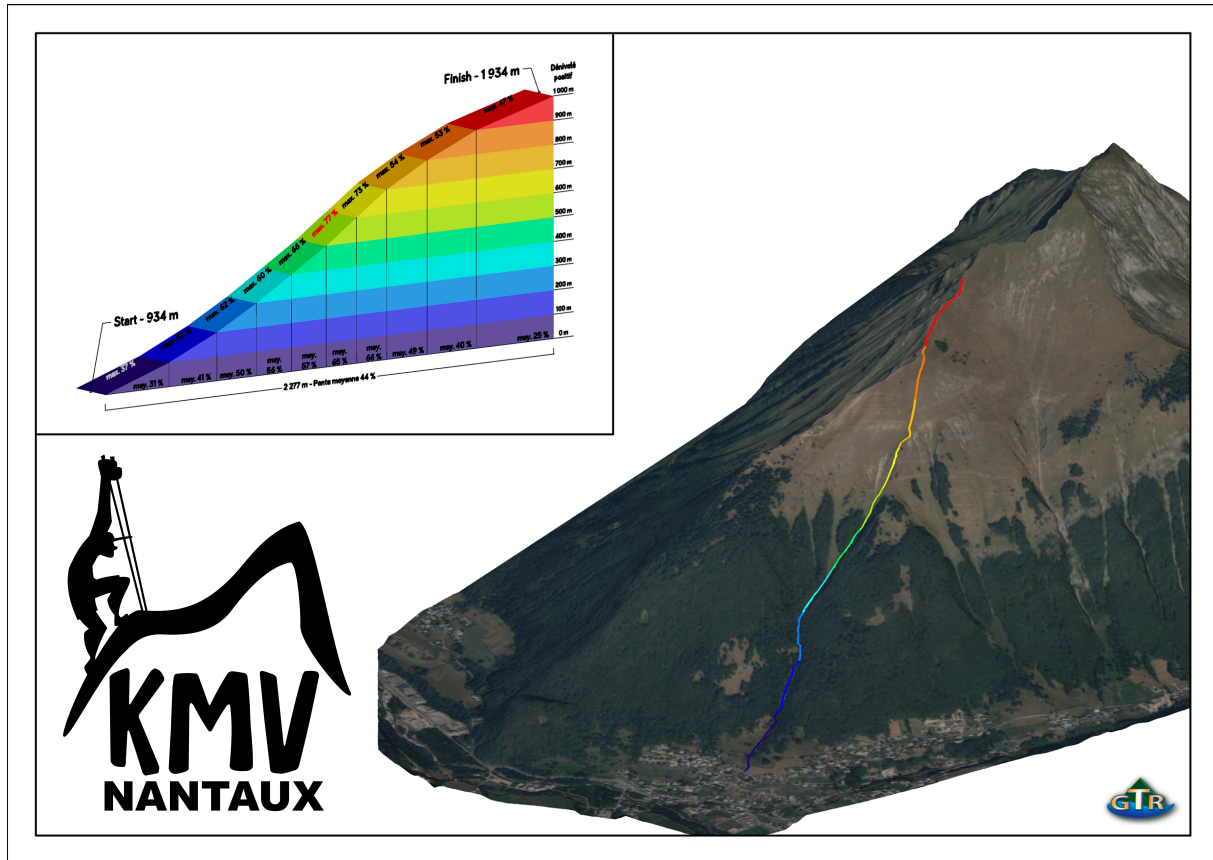
ENVIRONNEMENT

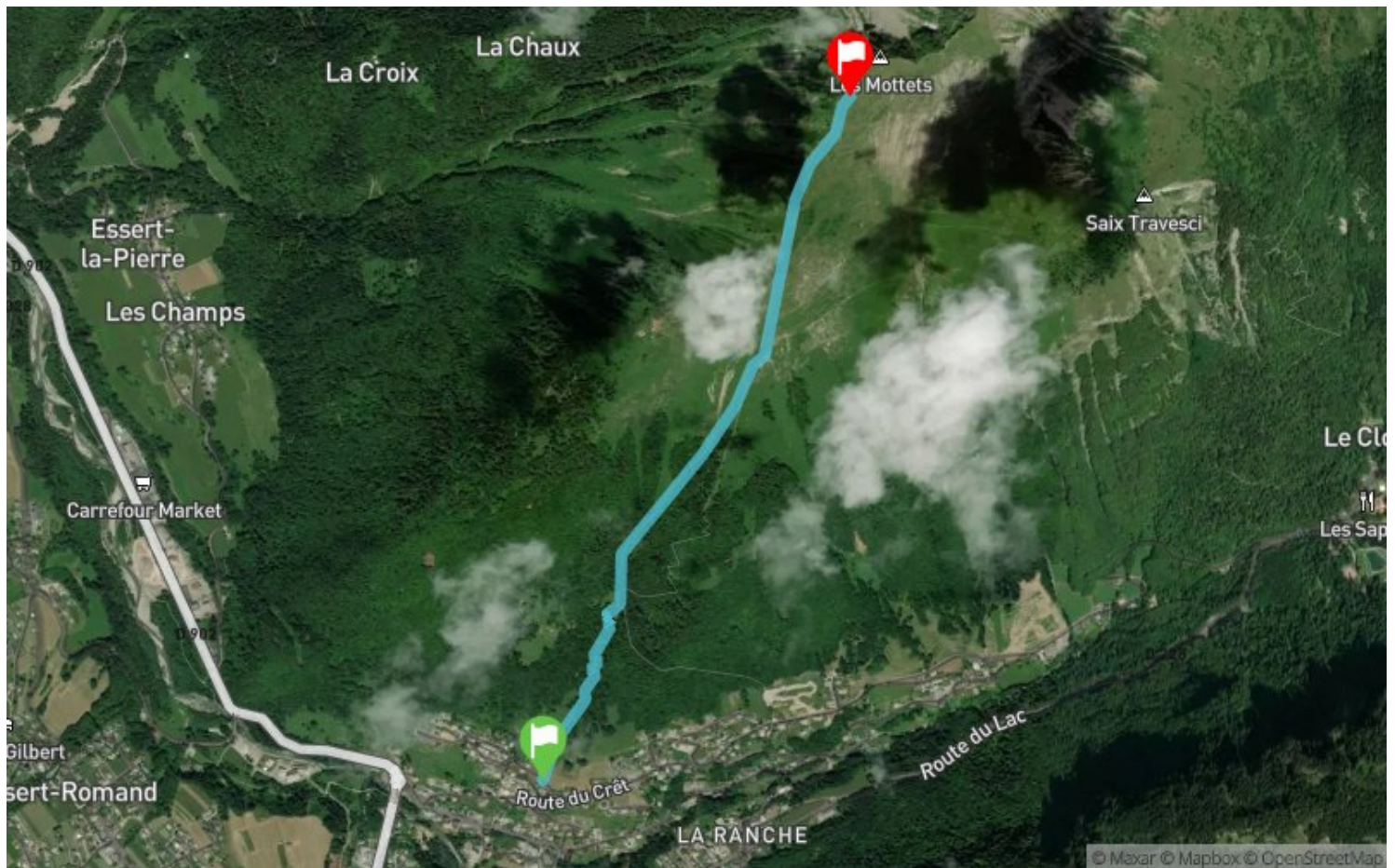
Le parcours du KMV de Nantaux 2026 se trouve dans une zone naturelle. Nous vous demandons de ne pas jeter de déchets, de respecter la faune et la flore présentes et de profiter de la nature ! Le respect de ces espaces et des espèces qui y résident est primordial et conditionne l'avenir des courses en montagne. Merci à tous pour votre compréhension et votre attention portée à la nature.

Pour vos entraînements ou préparations en dehors de la course il est important de respecter la montagne et les gens qui y travaillent. Le partage de cet espace naturel exceptionnel passe par le respect mutuel de tous les usagers. Pensez à bien refermer les parcs derrière vous et tenir vos chiens en laisse.

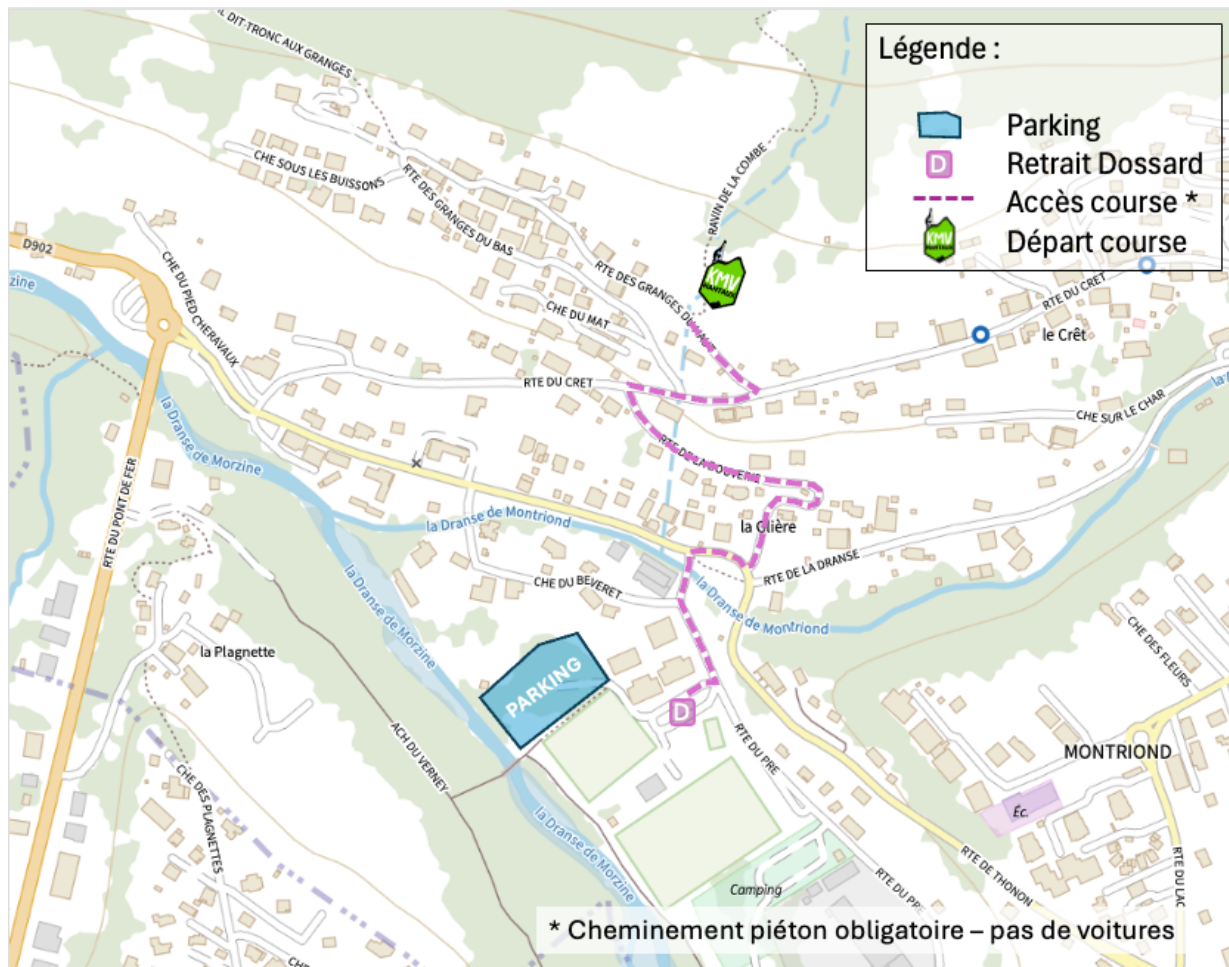
PLANS ET ITINÉRAIRES

COURSE

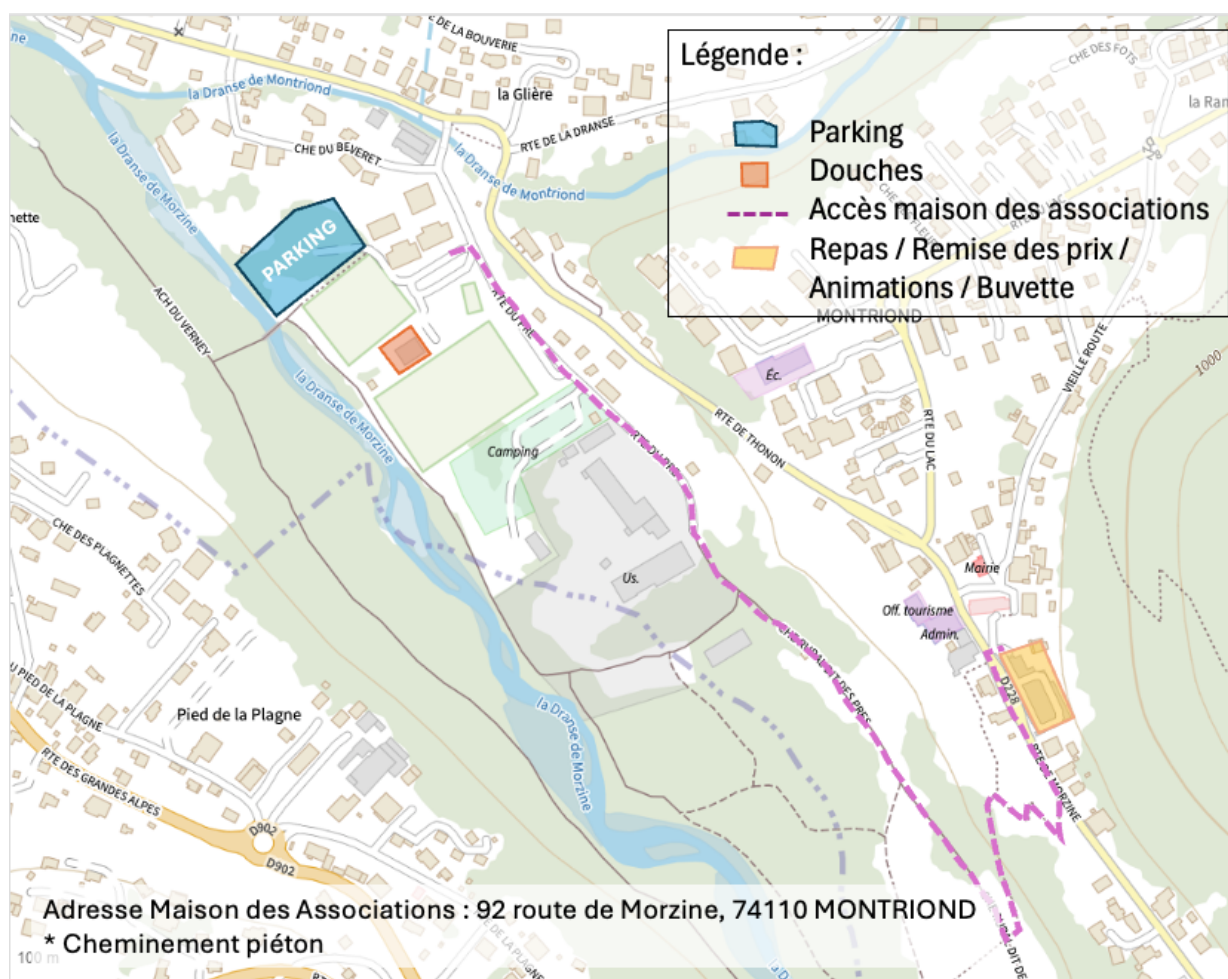




RETRAIT DES DOSSARDS / DÉPART



MAISON DES ASSOCIATIONS



ACCÈS STADE DE FOOT DE MONTRIOND

